

Nagelbehandlungen

Ross Fraser hat verschiedene Vorrichtungen für die erhaltende Behandlung von Nagelerkrankungen eingeführt. Die in 1956 patentierte 'Corrective Toe-Nail Brace' (korrigierende Fußnagelspange, British Patent No, 791, 799) wird heute in den meisten Ländern, in denen es organisierte Chiropodie gibt, erfolgreich eingesetzt.

Der 'Sulci Protector' wurde in 1959, British Patent No. 928, 885, patentiert. Millionen dieser Protektoren haben wir der Fachwelt inzwischen geliefert. In 1962 münzten wir den Begriff 'Orthonyx' (Orthonyxie) zur Beschreibung der Behandlung von Nagelverformungen. In 1963 haben wir unsere erste einseitige Klammer entwickelt, da jedoch die Spange in den meisten Fällen ausreichend ist, haben wir letztlich die Klammer aus dem Angebot zurückgezogen.

Unser bekanntes Produkt Acrytensil wird seit vielen Jahren bei zahlreichen Nagelbehandlungen angewendet, und in Verbindung mit Calciumalginatfasern erlaubt es eine höchst effektive Behandlung in den meisten Fällen, wo eine Zerstörung von Nagelfalzgewebe stattgefunden hat.

Gesunde Nägel sind schön. Vorrichtungen oder Medikamente sollten diese natürliche Schönheit nicht beeinträchtigen. Jedoch werden unsere Füße häufig unnatürlichen Bedingungen ausgesetzt, sie werden zum Beispiel in Fußbekleidung eingeeengt oder müssen auf hartem Untergrund laufen. Diese Bedingungen machen manchmal Gegenmaßnahmen notwendig. Doch müssen wir darauf achten, dass solche Maßnahmen keinen Schaden anrichten. Scheinbar logische Maßnahmen können leicht einen solchen Schaden anrichten, wenn zum Beispiel verschiedene Materialien in den Nagelfalz gepackt werden, um die Beschwerden verursachende Nagelkante vom Nagelfalz fernzuhalten. Dadurch wird oft einer Nagelablösung Vorschub gewährt. Tatsächlich trägt Nagelablösung sehr häufig zu Schaden am Nagelfalz bei. Ein gesunder Nagel muss fest und sehr dicht am Nagelfalz anliegen. Ein besonders schlimmer Fehler, auf den gute Operatoren manchmal stoßen, liegt vor, wenn dickes Material sich unter dem Nagel festgesetzt hat. Der Sulci Protektor stellt gegenüber solchen Behandlungen einen deutlichen Fortschritt dar. Obwohl nur ein kleiner Teil des Protektors unter dem Nagel liegt, sollte trotzdem ein Protektor gewählt werden, der fein genug ist, um einem guten Aufliegen der Nagelplatte auf dem Nagelbett nicht entgegenzuwirken. Onycholysis semilunaris liegt oft bei Problemnägeln vor, was das Anbringen von Sulci Protektoren erleichtert. Der Sulci Protektor kann noch eingesetzt werden, wenn der Nagel fast vollständig aufliegt. Zehennägel werden oft gerade oder beinahe U-förmig geschnitten, um der Gefahr entgegenzuwirken, dass sich die Zehenkuppe distal und lateral über den Nagel wölbt und ihn einengt. Das Hyponychium dagegen, wo die freie Nagelkante beginnt, ist \cap -förmig.

Wenn die Nägel so geschnitten werden, dann kann ein Teil der Nagelkante deutlich freistehen, was als Nagelablösung missdeutet werden kann. Je mehr Nagel abgelöst ist, desto wahrscheinlicher sind Probleme, da der abgelöste Nagel als ein Fremdkörper wirkt und nicht richtig belüftet wird. Die Epidermis und der die freistehenden Nagelkante kann zu feucht werden und zu Keratosebildung führen. Dies geschieht oft an den lateralen Ecken und der Sulci Protektor kann viel zur Verminderung dieser Erscheinung beitragen.

Der Sulci Protektor wurde ursprünglich zur Behandlung extrem dünner Nägel eingesetzt. Bei solchen Nägeln sind die lateralen Nageltaschen oft von hohen Gewebefalzen bedrängt. Die scharfen Kanten bei dieser Art Nagel können leicht in den feuchten Nagelfalz eindringen, was häufig bei Heranwachsenden zu beobachten ist. Die Behandlung mit dem Sulci Protektor bietet die ideale Linderung in Fällen, wo die laterale Kante direkt auf den Nagelfalz Druck ausübt. Der Sulci Protektor ist jedoch nur von geringen Wert, wenn es darum geht, Gewebe zu verdrängen, das lateralem Druck unterworfen ist. Der MK1 Sulci Protektor, der dickste der Protektoren, hat dabei einigen Wert. Alle Sulci Protektoren lassen sich über die Ecke eines Zehennagels hinaus verlängern, wenn dieser zu kurz geschnitten wurde. Sie können somit Gewebe verdrängen, welches den Nagel distal bedrängt.

Verhornungen können sich nicht nur im Nagelfalz, sondern auch um die laterale Kante herum bilden und so einen natürlichen Schutz darstellen. Wie dies für Hornhaut in bedrängter Position oft der Fall ist, wird solch natürlicher Schutz leider oft zu dick und kann recht uneben werden und Hühneraugenansätze haben. Wir wollten Sie darauf hinweisen um herauszustellen, dass unser Sulci Protektor einen natürlichen Mechanismus nachvollzieht, ohne dabei die Nachteile dieses Mechanismus zu teilen, das heißt zu wuchern und zu Beschwerden zu führen. Sie werden oft finden, dass wenn Sulci Protektoren einige Monate lang getragen worden sind, Verhornung sich normalisiert und Exfoliation stattfindet.

Unsere Sulci Protektoren haben verschiedene Farben um die unterschiedlichen Typen leichter zu differenzieren. Außerdem ist es auch für den Patienten von Vorteil, wenn dieser sehen kann, ob sich der Sulci Protektor eventuell verschoben hat. Der Druck, der vorher Schmerzen verursacht hat, wird jetzt genutzt, um den Protektor festzuhalten. Sollte die Notwendigkeit für extra Sicherheit bestehen, zum Beispiel, wenn nur sehr wenig Nagelfalz die Vorrichtung bedeckt, dann kann eine dünne Schicht ACRYTENSIL aufgebracht werden.

SULCI PROTECTOR

SULCI PROTECTOREN sind hygienische flexible Plastikröhrchen, welche mit dem SULCI INJECTOR über die Beschwerden verursachende Nagelkante geschoben werden. Für jeden Typ von PROTECTOR gibt es einen speziellen INJECTOR und PROTECTOR.

Der SULCI PROTECTOR verteilt und reduziert dadurch übermäßigen von der Nagelkante auf den Sulcus ausgeübten Druck. Der PROTECTOR hilft auch zu verhindern, dass die laterale Nagelkante bricht und scharfzähne Ecken bildet. Schlecht geschnittene oder schlecht geformte Nägel können korrigiert werden, indem sie geschützt werden, während sich der Nagel vorwärts bewegt und das ihm gegenüberstehende Gewebe verdrängt.

Abbildung (1) zeigt einen SULCI INJECTOR, einen SULCI PROTECTOR und einen DISPENSER, welcher die PROTECTOREN beinhaltet.

Applikationsmethode

Nagelrand und Sulcus werden von Schmutz und Hornhaut bereinigt. Ein geeigneter PROTECTOR wird ausgewählt und vorn auf die Düse gesetzt, wobei das nach oben gebogene offene Ende wie in Abbildung (2a) gehalten und dann flach in Position gepresst wird.

Abbildungen (2b) und (2c) zeigen diesen Vorgang. Beachten Sie auch, wie das hintere Ende der Düse sich verjüngt um den PROTECTOR fest in Position zu halten.

Der INJECTOR wird jetzt parallel zur Nagelkante gehalten und die Nagelecke wird jetzt in das offene Ende des Protektors geschoben gemäß Abbildung (3). Achten Sie darauf, dass der INJECTOR genau auf die Nagelkante passt, drücken Sie vorsichtig auf den INJECTOR, so dass der PROTECTOR aus dem INJECTOR auf die Nagelkante gepresst wird. Dies ist wesentlich einfacher, wenn die freie Nagelecke nicht abgerundet ist. Abbildung (4) zeigt den PROTECTOR in situ. Abbildung (5) zeigt einen Querschnitt des PROTECTORS in situ bei dem häufig vorkommenden Zustand, bei dem die Nagelplatte von einer hohen lateralen Nagelfalzlippe umschlossen ist.

Der PROTECTOR ist wasserundurchlässig und sollte solange in Position bleiben, bis er entfernt wird oder mit dem Nagel herauswächst. Derselbe Druck, der vorher zu Beschwerden führte, dient jetzt dazu, den PROTECTOR an der Nagelkante festzuhalten. Falls der PROTECTOR Reibung ausgesetzt ist, kann zum Schutz eine dünne Schicht ACRYTENSIL aufgetragen werden.

Um Podiatristen zu helfen, den Nutzen und den Wirkungsmechanismus der einzelnen Typen von PROTECTOR einzuschätzen, erlauben wir uns folgende Bemerkungen:

- 1) Der gelbe MK1 PROTECTOR ist recht dick und weich und verteilt Druck gut und polstert den Sulcus gut ab.
- 2) Der rosafarbene MK2 PROTECTOR hat einen nur etwas geringeren Durchmesser als der MK1 PROTECTOR, aber eine dünnere Wand, was es ihm erlaubt, auch die Kante eines dickeren Nagels einzuschließen. Nicht nur für sehr dünne Nägel kann es von Nutzen sein, wenn sie etwas dicker sind. Da er ein bisschen fester als der MK1 PROTECTOR ist, kann er auch über eine Nagelkante stehen, welche zu kurz geschnitten wurde und somit den Nagelfalz verdrängen und Platz für den neu wachsenden Nagel schaffen.
- 3) Der weiße MK3 PROTECTOR hat einen relativ kleinen Außendurchmesser, was bedeutet, dass er nur wenig Platz beansprucht, und kann bei den meisten Fällen Druck ausreichend verteilen.