

5 Momente der Händehygiene

Wann?		Warum?
Vor Patientenkontakt	Desinfizieren Sie Ihre Hände bevor Sie einen Patienten berühren.	Um den Patienten vor einer Übertragung pathogener Keime zu schützen.
Vor aseptischen Tätigkeiten	Desinfizieren Sie Ihre Hände unmittelbar vor allen aseptischen Tätigkeiten.	Um den Patienten vor einer Übertragung zu schützen und zu verhindern, dass patienteneigene Keime in den Körper gelangen.
Nach Kontakt mit potenziell infektiösen Materialien	Desinfizieren Sie Ihre Hände unmittelbar nach Kontakt mit potenziell infektiösen Materialien (und nach dem Ausziehen der Handschuhe).	Um sich selbst, Ihre Umgebung und weitere Patienten vor einer Übertragung zu schützen.
Nach Patientenkontakt	Desinfizieren Sie Ihre Hände nach Berühren eines Patienten und Verlassen seiner oder ihrer unmittelbaren Umgebung.	Um sich selbst, Ihre Umgebung und weitere Patienten vor einer Übertragung zu schützen.
Nach Kontakt mit der unmittelbaren Patientenumgebung	Desinfizieren Sie Ihre Hände nach Kontakt mit jeglichen Objekten oder Möbeln der unmittelbaren Patientenumgebung – auch wenn Sie den Patienten nicht berührt haben.	Um sich selbst, Ihre Umgebung und weitere Patienten vor einer Übertragung zu schützen.

Hygienische Händedesinfektion

Ausreichend Hände-Desinfektionsmittel in die trockene hohle Hand geben, so dass alle Areale der Hände satt mit dem Präparat benetzt werden können.

Hände-Desinfektionsmittel sorgfältig über **30 Sekunden** wie unten beschrieben kräftig in die Hände einreiben, dabei alle Hautpartien erfassen.

Darauf achten, dass die Hände über die gesamte Einreibzeit feucht bleiben.

Standard-Einreibemethode für die hygienische Händedesinfektion gem. EN 1500:



Besonderes Augenmerk auf Fingerkuppen und Daumen legen.

Die Bewegungen jedes einzelnen Schrittes fünfmal durchführen.

- 1. Schritt:** Handfläche auf Handfläche.
- 2. Schritt:** Rechte Handfläche über linkem Handrücken und linke Handfläche über rechtem Handrücken.
- 3. Schritt:** Handfläche auf Handfläche mit verschränkten gespreizten Fingern.
- 4. Schritt:** Aussenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern.
- 5. Schritt:** Kreisendes Reiben des linken Daumens in der geschlossenen rechten Handfläche und Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche.
- 6. Schritt:** Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der Linken Hand in der rechten Handfläche.